

10月給食カレンダー



| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|---|---|---|--|---|
| <p>10月10日は 目の 愛護デー</p> | <p>人間は情報の約80%を視覚から得るといわれています。食事を目で見て楽しむためにも、目を大切にして、食事前にスマートフォンなどの電源は切りましょう。</p> | <p>地産地消 地域で生産された農林水産物を地域で消費しようとする取り組みを地産地消といいます。新鮮でおいしい地域の食材を食べましょう。</p> | | <p>1</p> <p>なし</p> <p>ツナのマヨコーン焼き</p> <p>おおむぎめ</p> <p>とりごぼろじる</p> |
| <p>4 のり佃煮</p> <p>じゃがいものきんぴら めばるの南部焼き</p> <p>ごはん</p> <p>いもち汁</p> | <p>5 のり香味ふりかけ</p> <p>さつまいもサラダ 照り焼きチキン</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとえのきのみそ汁</p> | <p>6</p> <p>れんこんマヨサラダ チーズオムレツ</p> <p>チョコチップパン カロテンシチュー</p> | <p>7</p> <p>フルーツあえ</p> <p>ハヤシライスソース ターメリックライス</p> <p>ジャーマンポテト</p> | <p>8 タルタルソース</p> <p>カリコリスラダ 白系だらのフライ</p> <p>粟五目ごはん</p> <p>みそ汁</p> |
| <p>11</p> <p>ぶどうヨーグルト</p> <p>ピーンス カレーライス</p> <p>わかめと ハムのサラダ</p> | <p>12</p> <p>ミルク</p> <p>ひじきとツナのおひたし ぶた肉とまこもだけの揚げ煮</p> <p>ごはん</p> <p>治部煮</p> | <p>13 チーズ</p> <p>磯香あえ</p> <p>鮭の照り焼き</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p> | <p>14</p> <p>ほうれんそうの錦あえ</p> <p>とり肉のオランダ煮</p> <p>ごはん</p> <p>野菜たっぷりスープ</p> | <p>15</p> <p>大根のごまマヨサラダ</p> <p>揚げギョウザ</p> <p>中華めん</p> <p>ごまみそスープ</p> |
| <p>18 豆乳パンナコッタ</p> <p>青のりポテト</p> <p>とり肉のトマト煮</p> <p>ごはん</p> <p>白菜とベーコンの スープ</p> | <p>19</p> <p>秋びたし</p> <p>ぶりカツ</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の卵とじ</p> | <p>20</p> <p>アーモンドコルスロー</p> <p>ウインナー</p> <p>ココア こめこ</p> <p>あさりワンタンスープ</p> | <p>21</p> <p>きりざい</p> <p>いかのお好み揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>ほうとう</p> | <p>22</p> <p>はるさめのアーモンド炒め</p> <p>厚焼きたまご</p> <p>ごはん</p> <p>芋煮汁</p> |
| <p>25</p> <p>学習発表会の振替休業日</p> | <p>26</p> <p>レモンドレッシングサラダ</p> <p>阿賀北ポークの香味焼き</p> <p>ごはん</p> <p>あざりと青菜の たまごスープ</p> | <p>27 カボチャプリン</p> <p>切り干し大根のごまサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>きのこピラフ</p> <p>パンクキン ポタージュ</p> | <p>28</p> <p>りんご</p> <p>ぶり丼</p> <p>なまあげのみそ汁</p> | <p>29</p> <p>ひじきとささみのあえもの</p> <p>焼き栗コロッケ</p> <p>うどん</p> <p>きつねかけ汁</p> |

※ 献立は、食材の都合などにより変更になる場合があります。