



2月給食カレンダー



手洗い、うがいをしっかり
しましょう。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 しらたきのツルツル炒め チキンの北京ダックソース ごはん かきたま中華スープ 	2 みかんゼリー ほうれんそうのサラダ いわしのかば焼き 豆ごはん 根菜汁 	3 手巻きのり オータムひじきのサラダ 鮭の竜田揚げ 梅ごはん あさりと青菜の スープ 	4 レアチーズいちご味 バンサンスー 春巻 ごはん 豆乳キムチ鍋 	5 五目きんぴら とり肉のマヨコーン焼き 大麦めん 和風汁
8 チーズいりきりざい 赤魚の竜田ピリ辛ソース ごはん スキー汁 	9 フロccoliーサラダ 朝日豚のソースカツ ごはん ゆばのすまし汁 	10 村上スイーツプロジェクト ③王様のプリン イタリアンサラダ ハンバーグ ブルーベリー ミネストローネ パン 	11 けんこくきねんひ 建国記念の日 	12 ぼんかん 焼肉サラダ ほたとしめじのドリ ア (チキンライスにドリ ソースをかけます)
15 青菜とツナのサラダ ジャーマンポテト ハヤシライス (ターメリックライス) 	16 朝日中3年生の希望献立 オレンジシャーベット 海苔酢和え ささみチーズフライ キムタクごはん みそしる 	17 はるみ オータムポエムの和え物 ぶりの照り焼き ごはん カレー肉じゃが 	18 わかめふりかけ なめたけ和え カボチャのひき肉フライ ごはん ちゃんこ鍋 	19 焼きいも 大根のごまマヨサラダ かれいのからあげ ごまみそスープ ラーメン
くだもの ベーコンと野菜のソテー さばのみそ煮 ごはん ご汁 	23 てん のう たん じょう び 天皇誕生日 	24 アーモンドコールスロー ウィナー 2こ 米粉揚げパン あさりワンタン (ココア味) スープ 	25 ひじきの炒り煮 鮭の塩焼き さつまいもごはん とり団子と きのこのお汁 	26 いちごのデザート キムチチゲ ビビンバ (ごはんの上に肉と野菜をもちます)

※ 献立は、食材の都合などにより変更になる場合があります。