

「朝日中学校のきまり」(R6.4~)

朝日中学校生徒指導部・規律委員会

制服はユニフォームです。正しい着用を！

○制服・体操着

- ・朝日中学校指定の制服（スラックスまたはスカート）を着用し、ネクタイかリボンをつける。ピアス、指輪、ネックレス、ミサンガ等の装飾品は身に付けない。
- ・学校指定のベストまたはセーターを着用してもよい。
- ・袖口や上着の裾から体育着やセーターを出さない。
- ・ハイネックのシャツや色つきのシャツを、制服や体操着の下に着ない。
- ・ベルトは黒、茶、紺の一つ穴で金属飾りのないものを使用する。スラックスの腰パンはしない。
- ・スカートは起立した姿勢で膝のさらが完全に隠れる程度を目安とし、スカートは折らないで着用する。（膝立ちでスカートの裾が床につく程度）
- ・靴下の色は黒か紺か白かグレーとする。
- ・冬場は紺か黒のタイツを着用してもよい。
- ・名札は、ポケット自体の上の部分に黒か白の糸で縫い付ける。内履きも、かかとの部分にフルネームで記名する。
- ・登校から1限が終わるまでは、制服を必ず着用する。体温調節のため上着（ブレザー）を脱ぎたい場合は、朝学活終了後から脱いでもよい。

○頭 髪（男女ともに）

- ・普段からそのまま高校入試や入社試験にいくことができる頭髪を意識する。
- ・頭髪は清潔で学習や運動の邪魔にならない髪型にする。
「奇抜な髪型にしない」「肩につく髪は結ぶ」「前髪は目にかからないようにする」
- ・髪を留めたり束ねたりするピンやゴム類は派手でないものとし、色は黒・紺・茶とする。
- ・髪を染める、脱色、パーマなどは禁止する。香水は使用しない。
- ・寝癖直しやぼさぼさにならないための整髪料は無香料のもののみとし、家で整えてくる。ウェットタイプのもやヘアアレンジのためには使用せず、学校には持ってこない。

社会では「マナー」と「おしゃれ」のバランスが大切です。その会社、その学校によって、「良い」・「悪い」の基準は変わってきます。時と場所、あなたがいる環境にあった服装や髪型を選び、自信をもって学校生活を送れるようにしましょう。