



令和4年2月25日

村上市立朝日中学校

No.12

数字でみる

保健室の 1年間

2月22日現在

桜のつぼみが膨らみ、少しずつ春が近づいています。3年生は、もうすぐ卒業ですね。どんな3年間だったでしょうか？

少し早いですが、保健室の1年間のまとめました。みなさんも、健康について振り返ってみましょう。

610人

来室総人数。相談で来室した人も含みます。1日に平均すると約3人です。10名以上来室する日もあれば0人の日もありました。

315人

具合が悪くて来室した人数。頭痛が多かったです。

212人

ケガで来室した人数。打撲、擦り傷が多かったです。

6月

来室が一番多かった月です。特に体調を崩す人が多かったです。

106人

むし歯・歯肉炎等がない人数。全校の約3割です。

口腔環境の良くない人はわずかで、その人はいくつもむし歯があり、二極化の傾向にあります。

32%

むし歯・歯肉炎の治療率。まだの方はお早目に。

18件

スポーツ振興センター対象のけがの数。(受診したけが)

昨年と同数でした。

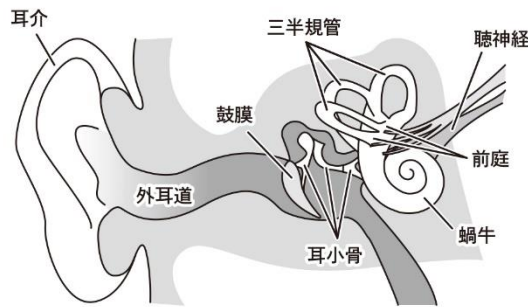
3月3日は「耳の日」ですね



耳の役割

音を聞く

音は外耳道を通り、鼓膜から耳小骨に伝わります。耳小骨で増幅された音は、蝸牛から聴神経を通り、大脳へ。この時初めて私たちは「聞こえた」とわかるのです。どれか一つがうまく働かないだけでも、音をよく聞くことができなくなります。



からだのバランスをとる

三半規管の中のリンパ液がからだの動きに合わせて動き、頭の回転やからだの平衡バランスなどを脳に伝えます。前庭では、耳石が頭の傾きを脳に伝えます。



テレビなどの音を大きくしないと聞こえない



自分の声が途切れたり、ひびくような声に聞こえる



「キーン」「シーン」などの音が常に鳴っている



耳の異常信号 あなたは大丈夫？

耳の病気は発見が遅いほど重大な病気になってしまうことも！
「おかしいかな？」と思ったら、早めに耳鼻科で診察を！

会話を聞き直すことが多い



高い音や低い音だけが聞きにくい



時々ふさがっている感じがする

