

朝日中学校だより



～ 笑顔あふれるあたたかい学校 ～

令和6年5月31日発行

【教育目標】 進んで学び 豊かな心をもった たくましい生徒

5月全校朝会講話 『遠山の目付 (えんざんのめつけ)』 より

校長

学生時代は剣道を熱心にやっていました。その時に私の師匠が教えてくれた考え方、言葉を皆さんに紹介します。

『遠山の目付』

「えんざんのめつけ」と読みます。近くのをじつと見つめるのではなく、まるで遠くの美しい山の風景を眺めるかのように物事を見る、あるいは考えるという「心」を説いたものです。

剣道では「正眼の構え」という、攻撃と防御のバランスがとれた最強の構えがあります。この正眼の構えを崩して攻撃に移る瞬間こそが、最も隙を作ってしまう危険な瞬間でもあります。相手が面を狙って打ち込んでくるその瞬間、手元が上がります。その隙に小手を打ち込む技が「出ばな小手」です。

ところが、この「出ばな小手」はとても難しい技で、相手が攻撃に移る一瞬を捉えなければなりません。

私たち弟子は、その一瞬を見逃すまいと集中するのですが、緊張のあまり体がこわばってしまったり、前のめりになって面に隙ができて、逆に一本とられてしまったりします。そんなときに師匠が授けてくださったのが『遠山の目付』という心構えなのです。

「物事を成し遂げようとするとき、必死になって集中し、全力を振り絞ることはとても大切なことであり、それなくして成功はない。しかし、時に広く大きな視野で物事を捉え、ゆったりと柔らかな心と体で事に当たるということを忘れてはならない。」という教えでした。

4月の講話では新しい年のスタートに当たって、「目標を持って張り切って臨んでほしい。」というお話をしました。あれからおよそ一月が過ぎて、学校生活も本格化してきたところと思います。目標に向けて全力投球の毎日だろうと思いますが、世の中には「5月病」などという言葉があります。時には「遠山の目付」を意識して、自分の目標を広く、ゆったりとした目と心で見えてみることも大切だと思います。どうか参考にしてみてください。



全校ウォーク 初の全校行事・それぞれの目標に向かって歩き続けた1日でした

5月10日（金）、青い空にそよぐ風、これ以上ないくらいによい天候に恵まれ、朝日の健児たちが学校を出発しました。



どの生徒も、充実感があふれる表情で学校に戻ってきました。地域の自然に触れ、友と語り合いながら歩いた時間の豊かさが、きっと皆の心に刻まれたはずです。

朝日中・5月あれこれ

5月 2日 1年生 ペアワーク

ペアの相手が順番に入れ替わり、自分の好きなこと、取り組んでいることなどを互いに伝え合いました。学年の全員と分かり合えるよう、「1対1で話す×42回」を成し遂げるため、この活動は現在も継続中です。

5月 14日 3年生 看護出前体験

市の総合文化会館を会場に、看護協会の方々から、看護についての講演を聞きました。乳児の人形を使い、世話の仕方を体験することもできました。



5月 21日 生徒総会

委員会、部活動の今年度の方針を皆で確認した後は、「よりよい学校づくり」に向けて自分たちは何をすべきか、学年混合の班に分かれて話し合いました。



5月 28日 2年生 救急法講習会

誰かが倒れた！そんな緊急事態に、中学生の自分たちにできることがあるということを、心臓マッサージ訓練で学びました。

※学校のAEDは体育館の入り口脇の壁に設置されています。

You did it! 生徒活動の成果

卓球部 少年卓球大会 (5/3) 中学生女子の部 2位

6月の主な行事・活動の予定

3日(月)	衣替え 「より良い生活にむけて」アンケート
4日(火)	生徒朝会
5日(水)	預り金振替日
6日(木)	下越総合体育大会激励会(放課後)
7日(金)	下越地区総合体育大会1日目 給食なし 大会不参加生徒午前3時間学習 大会参加生徒は各部の計画により登下校 下校バス 11:40 / 15:20
10日(月)	教育実習(～28日)
11日(火)	生徒朝会
12日(水)	下越地区陸上大会(～13日)
14日(金)	3年生総合確認テスト
17日(月)	耳鼻科検診(～18日)
21日(金)	下越地区総合体育大会2日目 給食なし 大会不参加生徒午前3時間学習 大会参加生徒は各部の計画により登下校 下校バス 11:40 / 15:20
22日(土)	下越地区総合体育大会3日目
24日(月)	避難訓練
25日(火)	生徒朝会
28日(金)	貧血検査(希望生徒) 2年生「ようこそ先輩」林業従事者による講演会

textbooks……textbooks…… 教科書展示会のお知らせ ……textbooks……textbooks

令和7年度使用の小学校・中学校用教科用図書(教科書)の展示会が、2会場で開催されます。7年度は、中学校の教科書が現行のものから新しいものに切り替わる年です。

保護者の皆さま、また地域の皆さまも、ご都合がございましたらどうぞ展示会場にお立ち寄りいただき、新しい教科書をご覧ください。

<展示会場1>

会場	村上市役所朝日支所 3階 第3会議室(村上市岩沢5611番地)
期間	令和6年6月17日(月)～7月4日(木) ※土曜日・日曜日は閉館
開館時間	○午前9時～午後5時
展示内容	○令和7年度使用の小学校用教科書<各教科> ○令和7年度使用の中学校用教科書<各教科>

<展示会場2>

会場	村上市教育情報センター内 中央図書館(村上市田端町4-25)
期間	令和6年6月18日(火)～7月3日(水) ※月曜日は閉館
開館時間	○火曜日から金曜日;午前9時～午後7時 ○土曜日・日曜日;午前9時～午後5時

展示内容	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="327 203 912 237">○ 令和7年度使用の小学校用教科書<各教科><li data-bbox="327 244 912 277">○ 令和7年度使用の中学校用教科書<各教科>
------	---