

# 朝日中学校だより

笑顔あふれるあたたかい学校

令和5年12月22日発行



【教育目標】 進んで学び 豊かな心をもった たくましい生徒

## 終業式校長講話 ～自律型の人格形成を冬休みの生活でも進めよう～

校長

2学期が終了しました。2学期は体育祭や合唱発表会を始め、いじめ見逃しゼロスクール集会、その他予定になかった行事もたくさん行いました。すべて大成功と言える成果が上がりました。全校生徒の2学期の成長を心から喜んでいます。

学習への取組では、授業に真剣に取り組み、家庭学習を自律型で進めていく（内容や時間を自分で決めて実行する）生徒が多くなりました。自覚があるということだと思います。自覚していることで成果も上がっていると思います。非常に喜ばしいことです。

さて、冬休みから3学期へと令和5年度は続きます。自律型の人格形成を、生活全般でさらに進めてください。終業式の校長講話の定番として、「冬休みも健康で、学習に取り組み、家族との団らんを大切にしてください」がありますが、自律型を説くためには、「例えばこのように」と、具体的な例を挙げて話をしなければと思い、以下に例を示します。

### ○健康に過ごす（とても大事な**食事・運動・睡眠**のうち、ここでは食事を取り上げます）

～何をどのように食べたら健康になるか、自分で考え、実行してみよう～

- ・食品と調理方法を自分で選ぶ（**食物繊維を多く含むものを食べる**）
- ・**食事を自分で作る**（自律型の人間になるために）

腸の働きを良くするために、乳酸菌など腸内細菌を含む食品（ヨーグルトや納豆）を食べることを心がけている人も多いと思います。最近テレビで見ましたが、腸内細菌は大腸にいますので、大腸まで届き腸内細菌の養分になる「**食物繊維**」を摂ると、大腸の働きが良くなり、脳の働きや健康に役立つということです。逆に、ケーキや菓子パン、麺類などは小腸でほぼ消化吸収されるので、それらの食品だけだと腸内細菌の増加には役立たないそうです。

冬休みには家族の買い物に同行して、食品（食物繊維を含むもの）を自分で選び、自分の食事メニューを工夫してはどうでしょうか。また、自律の面から、朝は自分でパンを焼き、美味しく食べることを勧めます。例えば、トーストは、家の人に焼いてもらったパンにバターを塗るのではなく、自分でフライパンにバターをひき、油状になったところへパンを置いて焼く。カリカリに焼けたら食べてみてください。自律的な生活の始まりを、美味しさとともに実感できると思います。ぜひご家族の分も焼いてください。

### ○学習をする（**新研究やデジタルドリル、実力テストの過去問**にどう取り組むか）

～冬休みは、狭い範囲に深くじっくり取り組む時間があります～

自分で内容と時間を決めて学習する習慣ができている人は、それを続けましょう。以下は参考までに。

- 3年生・・・これまで手をつけなかった問題（例えば実力テストの最後にある難しい問題）などに、じっくり時間を（1問に1時間でも）かけて取り組んでみましょう。
- 2年生・・・新研究や未来シード（デジタルドリル）など、普段じっくり取り組む時間がない学習に、時間をかけて丁寧に取り組んでみましょう。
- 1年生・・・未来シード（デジタルドリル）を全部解き切る決意と実行力があれば、この先2年間、学習面で悩むことはないと思います。この冬休みにやってみましょう。

### ○家族としての自分の役割を何か務める ～**掃除は狭い範囲でも、徹底的にきれいに**～

例えば自分の部屋の掃除でも、家の大掃除でも、一度に広い範囲を雑に掃除するよりは、狭い範囲でも徹底的にきれいにしようとする方が、その結果、成果が大きいです。ぜひ試してみてください。

年明けの再会を心待ちにしています。

## 2学期が終わります

12月22日（金）、2学期の終業式を行いました。各学年の代表生徒が、2学期の振り返りを発表しました。

### 練習を重ねて成果を出す

1年

僕が2学期に頑張ったことは3つあります。

一つ目は、ASTに向けての学習です。僕は、すべての教科で平均点以上取れることを目標にしました。そのために、分からないところを繰り返し復習しました。

二つ目は部活動です。今の自分を超越するために、毎日諦めないで練習をしてきました。もっと練習をして、試合でもっと活躍したいです。そのために、キャッチボールとバッティングを集中的に練習していきたいと思います。

三つ目は、合唱発表会です。僕は全体の声が小さくならないように、大きく声を出せるよう練習に取り組みました。本番では、練習のように大きい声で歌い切ることができました。

3学期は、さらに勉強と部活動の両立を頑張りたいです。

### 新たな目標に向かって

2年

僕が2学期に頑張ったことは3つあります。

一つ目は部活動です。僕は野球部に所属していて、特にキャッチャーとしての練習に力を入れました。自分の課題であるブロックやキャッチング、2塁への送球を改善するために頑張りました。キャッチングではピッチャーが気持ちよく投げられるように、フレーミングなどを意識して、ブロックではバウンドしたボールを後ろにそらさないように、何度もボールを体で受ける練習をしました。送球練習では2.5秒以内にセカンドに届けることを目指しました。今シーズン最速は2.32秒だったので、次は2.2秒を切りたいです。

二つ目は勉強です。2学期はASTに向けた勉強を頑張りました。すべて70点以上を目指して勉強し、ほとんどのテストで目標点を超えました。しかし超えられなかった単元もあったので、その単元は復習をしっかりしたいです。

三つ目は生徒会役員選挙です。演説は、全校生徒の前で、自分の学校に対する思いを話す貴重な機会でした。これからは副会長として、自分に投票してくれた人や協力してくれた人が、「この人に投票して良かった」と思ってもらえるように努力していきます。

これから始まる冬休みは、部活の練習や2学期習ったことの復習などに力を入れ、充実した時間にしたいです。

### 頑張る、続ける、成長する

3年

僕が2学期に頑張ったことは3つあります。

一つ目は体育祭です。応援団長として、体育祭を盛り上げようと他学年の競技の時にも一生懸命大きな声で応援しました。3年生にとっては最後の体育祭だったので、これまで以上に気合いを入れて取り組みました。団員の意見をよく聞いて、チームをまとめることができ良かったです。

二つ目は勉強です。僕は1・2年生の時に勉強をおろそかにしてしまいました。反省でもあり、今後気をつけていきたいです。今は1・2年生の復習をしています。特に数学と英語が苦手でしたが、数学は土曜学習会に参加し、少しずつ点数が上がってきています。英語はまだまだ弱いので、これからも新研究を使って、単語練習や文法について何回も繰り返して

覚えていきたいです。

三つ目は体力作りや好きな野球を続けたことです。部活動は1学期で終わりましたが、野球連盟主催の硬式野球練習会に参加して練習に励みました。チームではキャッチャーのポジションを練習しました。部活動ではいなかった、変化球を投げるピッチャーや球速の速いピッチャーが多くいて、キャッチャーミットで受けていても手が腫れることがよくありました。バッティングはあまり上達しませんでした。仲良く楽しく、他校の生徒と野球をすることができて良かったです。

## ASAHI JHS NEWS

## 作品展示～学習の成果発表

12月8日（金）～12日（火）、保護者の皆さまには、三者面談へのご来校ありがとうございました。この3日間、各階ホールに生徒の作品を展示しておりましたが、皆さま、ご覧いただけましたでしょうか。生徒も、休み時間や面談の待ち時間に、感心したり、談笑したりしながら鑑賞していました。生徒の数だけアイデアやセンスがあり、ホールが楽しい空間になりました。作品の一部をご紹介します。

### 3年生 幼児のおもちゃ・粘土細工



### 2年生 和菓子(フェイクスイーツ)・生活の役に立つ小物



### 1年生 張り子のお面



## 大会に参加・出品しました

- 卓球 山北近郷大会 中学生女子個人戦 第3位  
県新人大会 男女個人戦出場（下越地区予選会を勝ち抜いて出場したもの）  
1回戦出場 2名  
2回戦進出 3名
- 作文等 村上市・岩船郡中学校読書感想文コンクール  
優良賞 3名  
税についての作文  
村上税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞  
社会を明るくする運動 新潟県推進委員会作文コンテスト  
特別賞（新潟県 BBS 連盟会長賞）
- 書道 朝日地区青少年育成市民会議席書大会  
会長賞 1名  
優秀賞 2名  
奨励賞 4名

## 職員の離任をお知らせします

養護助教諭 が、12 月末日をもって離任いたします。多くの生徒や保護者の皆さまと関わる中で、様々なことを学ばせていただきました。ありがとうございました。

1 月からは、養護教諭 が着任（育児休業より復帰）いたします。今後よろしくお願いいたします。

## 1月の主な行事・活動の予定

1日(月)	元日	学校閉庁日（～3日）
5日(金)	学校預り金振替日	
9日(火)	始業式	給食なし・部活動なし 下校バス 11:00
10日(水)	給食開始	3年生実力テスト
11日(木)	生活実態調査	
12日(金)	生徒会専門委員会	
16日(火)	生徒朝会	スクールカウンセラー来校日（AM /23、30日はPM）
17日(水)	全学年情報モラル教育授業	
19日(金)	第3回英語検定	
22日(月)	生徒会専門委員会	（引継ぎのため）
23日(火)	3年生三者進路面談	（25日、26日）
28日(日)	1年生「脱炭素プロジェクト」代表者会議	（メディアシップ）

\* 1年生の代表生徒が参加予定です。詳細は未定です。

○朝日中学校ホームページにも、情報を随時掲載しています。どうぞそちらもご覧ください。